

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Члены Российской ассоциации телефонной экстренной психологической помощи

СУБЪЕКТ ФЕДЕРАЦИИ	НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ	НАИМЕНОВАНИЕ СЛУЖБЫ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
Амурская область	Свободный	“Телефон доверия”	2-32-47
Архангельская область	Архангельск	Служба экстренной психологической помощи “Телефон доверия”	6-05-25
	Новодвинск	Городская социальная служба “Телефон доверия”	4-25-13
	Северодвинск	“Телефон доверия” для детей и подростков	55-19-33
Астраханская область	Астрахань	“Телефон доверия” для подростков и молодежи	22-58-80
	Астрахань	Служба “Телефон доверия”	24-79-29
Алтайский край	Барнаул	“Телефон здоровья” при Алтайском краевом центре медицинской профилактики	35-40-66
Белгородская область	Белгород	“Телефон доверия”	27-46-35
	Белгород	Молодежный “Телефон доверия”	34-09-71
	Губкин	Молодежная служба “Телефон доверия”	2-00-05
Владимирская область	Владимир	Отдел экстренной психологической помощи по телефону	3-33-33
Волгоградская область	Волгоград	“Телефон доверия”	33-61-00
	Волгоград	“Телефон доверия”	36-19-01
	Волгоград	“Телефон доверия”	34-68-72
Вологодская область	Вологда	Служба экстренной телефонной психологической помощи	23-18-61 21-35-35
	Вологда	“Телефон доверия”	24-08-31
Воронежская область	Воронеж	Социально-психологическая служба “Телефон доверия”	14-08-97
	Воронеж	“Телефон доверия”	71-53-50

	Воронеж	“Телефон доверия”	52-52-47
Иркутская область	Иркутск	Телефон экстренной психологической помощи	24-00-09
Калининградская область	Калининград	Служба оказания экстренной социально-психологической помощи “Телефон доверия”	21-22-22
Калужская область	Калуга	“Телефон доверия”	2-70-57 55-05-18
	Калуга	“Телефон доверия”	7-10-83
Камчатская область	Петропавловск-Камчатский	“Телефон доверия”	2-45-49
Республика Карелия	Петрозаводск	“Телефон доверия” Карельского республиканского центра социального здоровья детства, юношества и семьи	4-44-44
Кемеровская область	Кемерово	Служба “Телефон доверия”	22-02-21
	Белово	Центр экстренной психологической помощи по телефону	00
	Березовский	Служба “Телефон доверия”	2-14-90
	Ленинск-Кузнецкий	Служба “Телефон доверия”	2-41-41
	Междуреченск	Служба “Телефон доверия”	06
	Новокузнецк	Телефон экстренной психологической помощи	44-31-18
	Прокопьевск	“Телефон доверия”	3-14-88 00
Кемеровская область	Топки	Служба “Телефон доверия”	2-06-10
	п. Тяжинский	“Телефон доверия”	5-08
	Юрга	Служба экстренной психологической помощи по телефону	2-22-22
	Яя	Центр экстренной психологической помощи по телефону	2-16-69
Республика Коми	Сыктывкар	Центр экстренной психологической помощи	43-88-88
	Воркута	Центр экстренной психологической помощи по телефону	4-51-78

	Инта	“Телефон доверия”	6-20-30
	Печора	Телефон психологической помощи	5-36-20
	Усинск	“Телефон доверия”	9-80-88
Костромская область	Кострома	“Телефон доверия”	31-23-54
Краснодарский край	Краснодар	Центр телефонной экстренной психологической помощи	57-62-22
	Краснодар	“Телефон доверия”	54-05-95
	Новороссийск	“Телефон доверия”, детская служба спасения	29-44-95
	Новороссийск	Молодежный “Телефон доверия”	61-10-17
	Сочи	Суицидологическая служба	99-70-66
Красноярский край	Красноярск	Телефон экстренной психологической помощи	21-11-77
	Красноярск	Служба “Телефон доверия”	44-18-68
	Красноярск	“Телефон доверия”	25-47-03
Курганская область	Шадринск	“Телефон доверия”	5-00-49
Курская область	Курск	Телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых	33-65-15
	Железногорск	Служба “Телефон доверия”	06
Ленинградская область	Волхов	“Телефон доверия”	2-82-26
	Всеволожск	Центр социально-психологической помощи	2-31-55
	Выборг	“Телефон доверия”	1-09-09
	Кингисепп	“Телефон доверия”	2-48-00
	Кириши	“Телефон доверия”	2-69-69
	Лодейное Поле	“Телефон доверия”	2-00-33
	Сестрорецк	Телефон экстренной психологической помощи	434-11-78

	Сосновый Бор	Служба "Телефон доверия"	4-64-04
	Тихвин	Служба "Телефон доверия"	2-94-62
	Тосно	"Телефон доверия"	2-48-73
Липецкая область	Липецк	Молодежный "Телефон доверия"	24-88-88
Магаданская область	Магадан	"Телефон доверия" отделения медико-психиатрической помощи	2-06-06
Республика Марий Эл	Волжск	Телефон экстренной помощи	2-29-54
Республика Мордовия	Саранск	"Телефон доверия"	17-66-74
	Саранск	Служба социально- психологической помощи молодежи "Телефон доверия"	17-06-05
Москва		Телефон экстренной медико- психологической помощи	205-05-50
		Московский "Телефон доверия" для детей и подростков	160-03-63 169-03-03
		Московский независимый благотворительный центр помощи пережившим сексуальное насилие "Сестры"	901-02-01
		"Телефон доверия" для женщин и детей, переживших насилие	
		Неотложная психологическая помощь по ТД женщинам в связи с различными причинами стрессового состояния	282-84-50
Московская область	Видное	"Телефон доверия"	541-63-03
	Дмитров	"Телефон доверия" для людей пенсионного возраста	7-97-35
	Ивантеевка	Телефон экстренной психологической помощи	6-26-10
	Истра	"Телефон доверия"	3-01-03
	Клин	"Телефон доверия"	5-88-97
	Королев	"Телефон доверия"	511-13-11
	Павловский Посад	"Телефон доверия"	2-43-25

	Ступино	Молодежный “Телефон доверия”	2-14-00
	Химки	Центр экстренной психологической помощи по телефону	575-87-70
	Чехов	“Телефон доверия”	2-24-89
	Щелково	Отделение экстренной психологической помощи по телефону “Телефон доверия”	2-11-11
	Электросталь	“Телефон доверия”	4-65-55
Мурманская область	Мурманск	Психолого-педагогическая служба помощи подросткам и их родителям	4-97-21
	Мурманск	“Телефон доверия” для женщин	33-09-55
Нижегородская область	Нижний Новгород	Отделение экстренной медико-психологической телефонной помощи	30-00-50
	Нижний Новгород	Молодежный “Телефон доверия”	62-10-17
	Нижний Новгород	“Телефон доверия” для жертв домашнего насилия	42-24-37
	Арзамас	“Телефон доверия”	4-07-07
	Дзержинск	“Телефон доверия”	0-05
	Саров	Отделение срочной психологической помощи “Телефон доверия”	5-55-55
	Семенов	“Телефон доверия”	2-10-45
Новгородская область	Новгород	Телефон экстренной психологической помощи	3-02-73
	Боровичи	Служба срочной помощи “Доверие”	2-17-82
Новосибирская область	Новосибирск	Телефонная психологическая служба “Доверие”	39-74-39
	Новосибирск	“Телефон доверия”	39-66-39
	Новосибирск	“Телефон доверия”	20-69-48
	Новосибирск	“Телефон доверия”	76-09-03
Новосибирская область	Новосибирск	“Телефон доверия”	15-30-03

	Бердск	Телефонная служба “Доверие”	6-38-33
Омская область	Омск	Служба “Телефон доверия” для несовершеннолетних и молодежи”	21-20-65
	Омск	Суицидологическая служба	23-86-19
	Большеречье	Экстренная социально- психологическая служба	9-22-82
Орловская область	Орел	“Телефон доверия”	6-53-03
Оренбургская область	Оренбург	Городской телефон экстренной психологической помощи	71-05-65
	Оренбург	“Телефон доверия” для молодежи	77-37-15
	с. Асекеево	“Телефон доверия” для подростков и молодежи	2-23-84
	Бугуруслан	Служба “Телефон доверия” для молодежи”	4-27-19
	Бузулук	“Телефон доверия” для молодежи	2-12-28
	Гай	Служба “Доверие”	2-32-38
	с. Кваркено	“Телефон доверия” для молодежи	2-14-72
	с. Курманаевка	“Телефон доверия” для молодежи	2-16-63
	Медногорск	“Телефон доверия” для молодежи	2-66-30
	Орск	“Телефон доверия” для подростков и молодежи	9-62-21
	Сорочинск	“Телефон доверия” для подростков и молодежи	2-19-42
	Ясный	“Телефон доверия” для подростков и молодежи	2-13-04
Пензенская область	Пенза	Служба экстренной социальной медико-психологической помощи	55-56-46
	Заречный	“Телефон доверия”	3-33-11
	Кузнецк	Служба “Телефон доверия”	4-30-72
Пермская область	Пермь	“Телефон доверия”	0-66

	Пермь	“Телефон доверия”	0-60
Приморский край	Владивосток	“Телефон доверия”	26-02-01
	Владивосток	“Телефон доверия”	33-12-68
Псковская область	Псков	Служба психологической помощи по телефону	3-33-3
	Псков	“Телефон доверия” для женщин при общественном объединении “Независимый социальный женский центр”	46-03-73
Ростовская область	Ростов-на-Дону	“Телефон доверия” городского психоневрологического диспансера	58-20-41
	Ростов-на-Дону	Экстренная психологическая помощь единой дежурно-диспетчерской службы по чрезвычайным ситуациям (служба спасения)	0-60
	Ростов-на-Дону	Молодежный “Телефон доверия”	242-61-01
	Ростов-на-Дону	Телефон экстренной психологической помощи	67-93-05
Ростовская область	Донецк	Отделение экстренной психологической помощи по телефону	5-07-95
	Таганрог	“Телефон доверия” для пожилых и инвалидов	33-08-56
Рязанская область	Рязань	“Телефон доверия”	44-72-37
	Рязань	“Телефон доверия”	77-43-60
	Рязань	Отделение “Телефон доверия”	27-99-77
	Скопин	“Телефон доверия”	2-11-41
Самарская область	Самара	“Телефон доверия”	31-45-15
	Тольятти	“Телефон доверия”	33-36-35
	Тольятти	“Телефон доверия”	26-31-33
Санкт-Петербург		“Телефон доверия” кризисного психологического центра для женщин, пострадавших от физического и сексуального насилия	327-30-00

		Служба социально-кризисной помощи пострадавшим от насилия "Александра"	164-70-43
		Телефон экстренной психологической помощи	108-40-41
		"Телефон доверия" кризисной службы для детей и подростков	164-00-05
		Линия экстренной психологической помощи по проблемам наркомании	325-48-47
		"Телефон доверия"	251-61-63
Саратовская область	Саратов	Центр экстренной психологической помощи "Телефон доверия"	24-37-90
	Саратов	Отдел экстренной помощи по телефону	42-96-56
	Балаково	"Телефон доверия"	3-14-27
Свердловская область	Екатеринбург	Служба социально-психологической помощи молодежи	55-54-31
	Екатеринбург	"Телефон доверия"	32-60-13
	Екатеринбург	"Телефон доверия"	47-77-00
	Екатеринбург	"Телефон доверия"	22-60-65
	Кушва	Служба социально-психологической помощи	00
	Лесной	Служба психологической помощи детям и подросткам	5-54-22
	Нижний Тагил	"Телефон доверия"	41-39-85
	Полевской	"Телефон доверия"	3-33-33
	Североуральск	"Телефон доверия"	2-36-50
	Туринск	"Телефон доверия"	2-34-44
Северная Осетия — Алания	Владикавказ	Молодежный "Телефон доверия"	52-98-70
Смоленская область	Десногорск	"Телефон доверия" Комитета Красного Креста	7-09-30

	Сафоново	“Телефон доверия”	4-11-30
Ставропольский край	Ставрополь	“Телефон доверия”	71-21-87
	Ставрополь	“Телефон доверия”	98-51-59
	Буденновск	“Телефон доверия”	4-02-83
Ставропольский край	Светлоград	“Телефон доверия” “Друг”	3-20-30
Тамбовская область	Тамбов	Служба экстренной психологической помощи “Телефон доверия”	33-33-72 35-67-67
Татарстан	Казань	“Телефон доверия” и психологическая служба при Республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом	38-40-70
	Казань	“Телефон доверия” при Городском комитете по делам детей и молодежи	37-95-52 54-40-23 (на татарском языке)
	Казань	Телефон экстренной психологической помощи	37-95-52
	Казань	Служба экстренной психологической помощи детям, подросткам и молодежи “Молодежный телефон доверия”	44-09-42
	Набережные Челны	Молодежный “Телефон доверия”	52-96-96 (русский канал) 52-74-94 (татарский канал)
Тверская область	Тверь	“Телефон доверия”	2-21-56
	Вышний Волочек	Экстренная психологическая помощь по телефону доверия	2-11-51
	Ржев	“Телефон доверия”	2-03-30
	Удомля	“Телефон доверия”	4-47-70
Томская область	Томск	“Телефон доверия”	44-44-44
	Томск	Телефон социально-психологической поддержки для подростков	24-44-32

	Томск	Телефон экстренной психотерапевтической помощи	22-22-22
	Северск	Служба “Доверие”	0-05
	Стрежевой	Телефон экстренной психологической помощи для подростков, молодежи и их родителей	3-17-77
Тульская область	Тула	Служба экстренной психологической помощи	34-02-00 34-03-02
Тюменская область	Тюмень	Служба экстренной медико-психологической помощи, телефон “Доверие”	25-07-53
	Тюмень	“Телефон доверия”	32-22-94
	Белоярский	“Телефон доверия”	2-52-52
	Ишим	“Телефон доверия”	2-17-87
	Когалым	Городская служба экстренной психологической помощи по телефону “Телефон доверия”	2-85-25
	Тобольск	Служба экстренной психологической помощи “Телефон доверия”	5-40-40
Тюменская область, Ханты-Мансийский АО	Лангепас	“Телефон доверия”	2-00-01
	Мегион	“Телефон доверия”	3-91-10
	Нефтеюганск	Служба “Телефон доверия”	2-95-95
	Нижневартовск	Служба телефонной экстренной помощи	14-88-24
Тюменская область, Ханты-Мансийский АО	Советский	Служба экстренной психологической помощи для подростков и молодежи “Телефон спасения”	3-55-66
	Сургут	Городская психологическая служба	32-33-03
	Урай	Служба доверия	3-28-65
	р. п. Березово	“Телефон доверия”	2-12-68
	Сургут	“Телефон доверия”	33-86-56

Тюменская область, Ямало-Ненецкий АО	Новый Уренгой	“Телефон доверия”	3-27-84
	Югорск	Телефон экстренной психологической помощи	6-44-88
Республика Удмуртия	Ижевск	Отделение экстренной медико-психологической помощи	76-37-50
	Ижевск	Молодежный “Телефон доверия”	26-02-46
	Глазов	Молодежный “Телефон доверия”	7-77-06
	Игра	Служба экстренной психологической помощи	3-19-65
	Малая Пурга	Молодежный “Телефон доверия”	2-25-69
	Можга	“Телефон доверия”	2-46-00
	Сарапул	“Телефон доверия”	2-12-89
	п. Ува	“Телефон доверия”	2-17-87
	с. Юкаменское	“Телефон доверия”	2-12-51
	с. Якшур-Бодья	Молодежный “Телефон доверия”	2-13-02
Ульяновская область	Ульяновск	Телефон консультативной психологической помощи	31-45-15
Хабаровская область	Хабаровск	Молодежный “Телефон доверия”	22-50-60
	Хабаровск	“Телефон доверия”	36-09-09
Челябинская область	Челябинск	“Телефон доверия”	65-15-15
	Златоуст	“Телефон доверия”	5-83-77
	Копейск	“Телефон доверия”	74-63
	Магнитогорск	Центр экстренной психологической помощи подросткам и родителям	37-57-50
	Магнитогорск	Отделение экстренной психологической помощи по телефону	34-04-72
	Сатка	Центр психологической помощи молодежи	4-06-84
Читинская область	Чита	“Телефон доверия”	32-12-32

Республика Чувашия	Чебоксары	“Телефон доверия” Республиканского психотерапевтического центра	58-01-29 58-31-31 8-800-100- 49-94
Республика Саха (Якутия)	Якутск	“Телефон доверия”	2-43-45
	Мирный	Телефон экстренной психологической помощи	4-51-55
	Мирный	Телефон экстренной психологической помощи	4-66-67
	Мирный	“Телефон доверия”	2-48-27
	Нерюнгри	“Телефон доверия”	6-58-03
Ярославская область	Рыбинск	“Телефон доверия”	6-73-73